



baletlučín.cz

1. Zvládne moje dítě lekce baletu?

Ano, nenásilnou, hravou formou se děti naučí základní baletní prvky, správné držení těla, pružnost, ohebnost a koordinaci pohybu.

2. Do jaké skupiny mám zařadit své dítě?

Zpravidla BABY BALET je určen pro nováčky a nejmenší děti. MINI BALET je pro pokročilejší děti a pro děti, které už navštěvují základní školu. Každé dítě je individuální, a tak je samozřejmostí ústní domluva, ráda Vám ochotně poradím.

3. Co by si dítě mělo vzít s sebou?

Na baletní lekce i na moderní tanec si vezměte baletní trikot / tričko a legíny, pro začátek stačí pouze ponožky bez protiskluzové vrstvy, baletní obuv objednávám hromadně. Na moderní tanec je možná i gymnastická obuv – s měkkou světlou podrážkou.

4. Probíhají baletní lekce v době státních svátků a prázdnin?

Lekce v průběhu státních svátků a prázdnin neprobíhají. Termíny lekcí jsou uvedeny ve vnitřním řádu.

5. Můžou být rodiče přítomni na lekcích baletu?

Ne, děti poté ztrácí koncentraci, což negativně ovlivňuje výuku.

6. Připraví děti nějaké vystoupení?

Závěrem každého pololetí (leden - únor, červen) připravíme vystoupení ve spolupráci s žáky ZUŠ, které se uskuteční v KD Hlučín.

7. Může moje dítě navštěvovat více lekcí v týdnu?

Ano. Jsou možná kombinace: BABY BALET a MINI BALET.

8. Jak náročný je Balet pro dospělé?

Zvládne to každý, kdo má chuť zkusit balet a procvičit své tělo. Balet pro dospělé je určen pro dámy a pány všech věkových kategorií. Přípravou je vždy úvodní strečink, který rozehřeje svaly a připraví tělo k baletním prvkům, které Vám budou plně přizpůsobeny. Naučíte se také baletní názvosloví. Na závěr lekce si můžete vyzkoušet jednoduchou baletní etudu. V případě Vašeho zájmu a pokročilosti může být zařazena výuka tance na špičkách. Vše záleží na vzájemné domluvě.

9. Pro jaké věkové kategorie jsou vhodné lekce Baletu pro dospělé?

Balet pro dospělé je určen pro všechny věkové kategorie. Mohou ho navštěvovat jak studenti od 16 let, tak všichni dospělí do věku cca 60 let.

10. Moje dítě je ve věku 14 až 15 let. Může navštěvovat lekce baletu, a které?

Každé dítě je individuální, a tak je samozřejmostí ústní domluva, ráda Vám ochotně poradím.